



**Unsere Kontonummer:**

Postbank, BLZ:100 100 10

Kontonummer: 6365 73 101

**2.Konto (für Startgelder):**

Postbank

345 31 106

**Kolumne**

Liebe RON-HILL'er,

hurra, der Wonnemonat Mai ist da.

☉ Frühlingssonne lacht und weckt richtige Glücksgefühle. Aber ich kann auch mit allen Allergikern mitfühlen, die unter dem zur Zeit sehr starken Pollenflug leiden. Also gibt es nur eins: auf nach Thüringen zum Rennsteiglauf, in der Hoffnung nicht allzu vielen Birkenbäumen zu begegnen.

Toi, Toi, Toi und viel Erfolg allen Rennsteigläufern!!!

Bleibt schön gesund.

Euer Micha

**Das Allerneueste:**

- **Am 28.05.06 findet unser 14.Lauf „Rund ums SEZ“ – durch den Volkspark Friedrichshain mit hoffentlich guter Beteiligung und hoffentlich auch ohne große organisatorische Pannen statt. Wir hoffen auch auf eure Unterstützung liebe Vereinsfreunde!!!** Wer bei unserem Lauf gern selbst laufen möchte, und sich bisher noch nicht bei Ilka Gomoll angemeldet hat, tut diese bitte noch bis 26.05.06 bei Doris Koch (Tel.030/ 445 19 68). Ansonsten wird die übliche Nachmeldegebühr (1,50 Euro) bei Meldung vor Ort fällig. Wir bitten dies zu berücksichtigen!!!
- **Hiermit bitte ich unsere ca. 40 beitrags säumigen Mitglieder den Jahresbeitrag von 32,- Euro bzw. ermäßigt 16,- Euro auf unser 1.Vereinskonto zu überweisen. Herzlichen Dank. Ihr würdet uns damit viel zusätzliche Arbeit ersparen!!!**
- **Einladung zum 4.Muko-Freundschaftslauf:** Am 18.Juni 2006 findet von 11:00 Uhr bis 17:00 Uhr im Potsdamer Lustgarten (Lange Brücke) der o.g. Lauf statt (Mukoviszidose-Lauf). Auf einer abgesteckten Runde können nach Lust, Laune und Vermögen verschieden viele Runden gelaufen werden. Dieser Lauf kostet kein Startgeld, sondern jeder Läufer sucht sich Sponsoren, welche pro gelaufene Runde einen bestimmten Betrag für den Landesverband für Mukoviszidose spenden. Infos: 030/ 55 18 54 16.

- Am 04.05.06 fand unser letzter **Vereinstreff** wieder mit einer sehr guten Beteiligung statt. Unter den knapp 20 Anwesenden waren auch wieder 13 Skatfreunde, die den(die) Besten unter ihnen ausspielen wollten. Der Abend endete mit einem neuen Vereinsrekord und dem Sieg durch Wolfgang Oesterreich mit starken 1592 Punkten. Da blieb dem Sieger des 1.Skatabends, Joachim Schuberth, nur der 2.Platz mit ebenfalls guten 1195 Punkten, vor Peter Rymarowicz, der seit langem wieder einmal die 1000 Punkte – Marke knackte (1067P.). Die weiteren Ergebnisse: 4.Horst Kastanowicz 813P., 5.Knuth Triebe 800P., 6.Wolfgang Voigtländer 771P., 7.Dirk Pätzig 710P., 8.Andreas Schramm 668P., 9. Theo Hamm 438P., 10.Sylvia Jacobs 373P.. Damit führt nach 2 Spieltagen Wolfgang Oesterreich mit 2607 Punkten, vor Joachim Schuberth 2330P., 3.Wolfg. Voigtländer 1711P., 4.Peter Rymarowicz 1567P., 5.Horst Kastanowicz 1386P., 6.Dirk Pätzig 1334P., 7.Andreas Schramm 1327P., 8.Knuth Triebe 1188P. Wir erhoffen uns natürlich weiterhin viele Teilnehmer und Skatfreunde bei unserem **nächsten Vereinstreff** (natürlich wieder mit Skat) **am 08.06.06** um 18:00 Uhr in unserem Vereinslokal in der Koppenstraße 41 in 10243 Berlin. Und auch unser nächster Vereinstreff (ohne Skat) am **22.06.06!!!**
- **Hiermit möchte ich herzlichst darauf hinweisen, dass am 24.06.06 um 16:00 Uhr in Jüterbog unsere Vereinsmeisterschaft bei Willis Wald und Wiesenlauf** (auf der Skatingstrecke, also Asphalt) stattfindet. Wir hoffen wieder auf viele teilnehmer und werden im nächsten Infoblatt eine detaillierte Ausschreibung veröffentlichen.
- Für alle **HGL-Fans** möchte ich hier das Datum des diesjährigen Laufes mitteilen, welcher am **14.10.06 in Wernigerode** stattfindet. Wir haben wieder Zimmer in der Jugendherberge gebucht, und wer wieder mitfahren möchte, sollte sich bitte **bis 30.06.06** bei Ilka Gomoll (Tel.030/ 927 73 50 oder [IGomoll@aol.com](mailto:IGomoll@aol.com)) anmelden. Ausführliche Details folgen im nächsten Infoblatt 6-06 (Zahlungsbedingungen wie im Vorjahr)!!!

#### Vereinsnachrichten:

- Herzlichen Dank für Kartengrüße an Helmut Huber aus Südafrika vom Two Ocean Marathon (56km), den er im Mittelfeld nach 5:53h finishte. Ebenfalls herzliche Grüße von Eike Tank vom Vancouver-Marathon, der diesen hügeligen und windigen Lauf in 5:12h finishte. Herzliche Grüße an die RON-HILL'er kamen auch von Bernfried und Iris Krüger, sowie Fremdenführer Hans-Günter Schleife, die sich 14 Tage lang ganz ohne einen jeglichen Lauf Thailand anschauten.

- Die **Stundenlaufserie des TuS Hohenschönhausen** begann mit dem ersten Lauf des Jahres am 05.04.06 mit 50 Startern. Beste unseres Vereins auf der halbe Stunde war Ilka Gomoll mit dem 2.Platz bei den Frauen und 6700m, sowie Dirk Pätzig mit dem 3.Platz bei den Männern und guten 7780m. Unser Verein war mit 9 Startern am stärksten vertreten.
- Am 08.04.06 fuhr eine kleine Gruppe unseres Vereins zum landschaftlich sehr reizvollen und sehr gut organisierten **28.Kyffhäuser Berglauf** in Bad Frankenhausen. Den größten Erfolg erreichte Sylvia Jacobs auf der 21,1 km langen Strecke, wo mit 445 Startern auch die meisten Läufer (-innen) mitliefen. Auf dem hügeligen Kurs belegte sie knapp eine Minute hinter der Siegerin Madeleine Lorenz den 2.Platz bei den Frauen in 1:44:56h. Damit war sie nur 2min. langsamer als Peter Rymarowicz, der nach 1:42:34h den 45.Platz (3.M50) belegte. Auch Erhard Bader konnte mit den erreichten 2:40:53h und dem guten 2.Platz der M70 (gesamt 429.) zufrieden sein. Unter den 360 Läufer(-innen) auf der 14km Strecke konnte sich auch Ilka Gomoll einen Platz auf dem Treppchen erkämpfen, sie belegte den 3.Platz bei den Frauen in 1:09:03h und so konnten sich beide Frauen über einen schönen Pokal und einen Riesen-Präsentkorb gefüllt mit Thüringer Wurstwaren freuen. Auf der Königsstrecke, dem Marathon mit 245 Läufern, die direkt am Kyffhäuserdenkmal vorbeiführte und sehr anspruchsvoll ist, verpasste Stefan Lippold, nicht weit hinter dem Sieger Jörg Plenzke (2:50:34h) einlaufend, nur knapp einen Podestplatz und konnte sich aber über den 7.Platz in 3:03:51h freuen. Auch Knuth Triebe kämpfte sich durch und kam nach 4:10:46h (154.Platz) ins Ziel.
- Einen Tag später fand der 2.Lauf des Berliner Läufercups – **der Birkenwäldchenlauf** über 10km mit 162 Läufer(-innen) statt. Auch die 11 Starter unseres Vereins schlugen sich achtbar. Schnellster RON-HILL'er wurde auf dem 10.Platz Ralf Vogel, der auf dem nicht einfachen Kurs mit vielen Wurzeln und Unebenheiten, das Ziel nach sehr guten 36:28min. erreichte. Volle Punktzahl im Berlin-Cup in ihren Altersklassen bekamen auch Dirk Pätzig in guten 38:22min. (M50) und Helmut Huber 42:33min. (M55) und Dorothea Funke (W30) in 44:56min.. Herzlichen Glückwunsch auch an Sylvia Kegel, die nach langer Verletzungspause erstmals die 10km bewältigte. Sie erreichte gute 49:01min. und den Sieg in der W45.
- Am selben Tag fand der beliebte **Liepnitzseelauf** bei ungünstigen Lauf- und Wetterbedingungen statt. Auf der kürzesten (8km) Strecke starteten 204 Läufer(-innen), darunter mit Dana Kegel die einzige Frau unseres Vereins. Sie belegte den 139.Platz (5.W20,33.Frau) in 49:02min. Schnellster unseres Vereins war allerdings Hans-Joachim Schulze auf dem 22.Platz in schnellen 35:04min., damit siegte er bei seinem Lieblingslauf wie in den Jahren zuvor in seiner Altersklasse M60. Herzlichen Glückwunsch auch an Ralf-Peter Rose, der hier den 4.Platz

der M50 in guten 40:49min. erreichte. Für ihn erst mal gute Besserung, da er sich momentan leider im Krankenhaus aufhält. Auf der 15km Strecke mit 119 Startern erblickten die Läufer unseres Vereins ein seltenes Gesicht, Klaus-Peter Ulbricht belegte den 76.Platz (9.M50) in 1:20:18h. Prima!!! Wir freuen uns immer auch auf seltene Gesichter. Auf der langen (25km) Strecke kam Klaus Hoffmeister auf den guten 47.Platz (8.M50) und erreichte das Ziel auf der hügeligen Strecke in guten 2:03:02h. Herzliche Glückwünsche an alle Platzierten!!!

- Am 13.04.06, traditionell am Gründonnerstag, fand der **Wünsdorfer Osterlauf** über 10,5km statt. Bei diesem kleinen, aber feinen Lauf konnte Sylvia Jacobs den 2.Platz in der Frauenwertung in schnellen 44:10min. belegen. Herzliche Glückwünsche!!!
- Am Ostersonntag, den 15.04.06, fanden sich 143 Läuferinnen und Läufer zum **24.Pankower Frühlingslauf** (Berlin-Cup) in der Schönholzer Heide bei angenehmen Frühlingstemperaturen ein. Auf dem abwechslungsreichen Kurs mit leichten Anstiegen über 12,5km setzte sich Jörg Balle in 43:47min. durch. Bester Läufer unseres Vereins war auf einem guten 11.Platz Ralf Vogel, der den 3.Platz der M40 in 47:45min. erreichte. Aber auch Andre Koletzki erreichte auf dem 18.Platz und schnellen 50:43min. ein tolles Ergebnis. Auch ein starkes Trio unseres Vereins war dort auf den 5 Runden unterwegs. Bodo Matthes, Ecky Broy und Ilka Gomoll unterstützten sich gut und liefen ein sehr gleichmäßiges Rennen, dabei konnte Ilka den 4.Platz bei den Frauen in schnellen 57:12min. erreichen. Aber auch Katja Lünser, die momentan stark an ihrem neuen Arbeitsplatz in Rostock eingebunden ist und nicht mehr so oft zum laufen kommt, überraschte uns mit einer Zeit unter 1h. Sie kam schon nach 59:52min. ins Ziel. Herzliche Glückwünsche an alle 11 laufenden RON-HILL'er!!!
- Am 22.04.06 fand bei angenehmen Temperaturen (18°C) der **24.Wuhletallauf – 4.Lauf des Berliner Läufercups** über 15km mit 107 Läuferinnen und Läufern statt. 7 Starter unseres Vereins gingen auf den leicht hügeligen Kurs. Schnellster RON-HILL'er war Dirk Pätzig auf dem 15.Platz, nur kurze Zeit nach einer Magen-Darm-Grippe war er noch etwas geschwächt und finishte nach 1:01:14h. Aber auch Jörg Möhring erreichte auf dem 25.Platz in guten 1:05h ein ansprechendes Ergebnis. Knuth Triebe und Ilka Gomoll bildeten ein schnelles RON-HILL-Duo, sie unterstützten sich gegenseitig und Ilka erreichte wie in der Vorwoche den 4.Platz in der Frauenwertung in guten 1:09:50h, damit gewann sie auch die AK W30. Herzliche Glückwünsche an alle Läufer und auch an Martin Engler, der nach längerer Krankheit und mit Hüft-TEP wieder besser in Form kommt und den 87.Platz in 1:25:22h belegte.

- Am 22./23.04.06 der **3.Spreewald-Marathon** statt, aus unserem Verein war Marathon – Vielstarter Eike Tank dabei. Er belegte von etwa 310 Läufern den 279.Platz (8.M65) in für ihn guten 4:43:18h!!! Beim Halbmarathonlauf im Biosphärenreservat, einem landschaftlich sehr schönen Lauf belegte unser Starter Wolfgang Voigtländer von 382 Läufern den 150.Platz ( 7.M55) in 1:56:17h!!! Herzliche Glückwünsche!!!
- Am 23.04.06 startete Bodo Matthes mit 16400 anderen Läufern beim **Hamburg Marathon** und belegte den 4610. Platz in 3:40:59h. Dabei lief er die 2.Hälfte knapp 9 Minuten schneller als die erste Hälfte und legte besonders auf den letzten 10 Kilometern los wie die Feuerwehr, aber ganz an die Spitze schaffte er es dann doch nicht mehr....
- Der kleine und sehr herzlich organisierte **26.Fontanelauf** fand am 23.04.06 in den Rauener Bergen statt. Die 15km-Runde konnte einmal oder zweimal gelaufen werden und stellte sich als sehr anspruchsvoll dar und führte über sieben Berge. Stetiges Auf und Ab und zunehmender Sonnenschein raubte zusätzlich die Kräfte der 222 gestarteten Läufer und gestattete kein gleichmäßiges Tempo. Die beste Platzierung der 11 gestarteten RON-HILL'er erreichte Sylvia Jacobs, die die Frauenwertung souverän und mit großem Vorsprung (8min.) in schnellen 1:08:38h für sich entscheiden konnte. Hervorzuheben war auch der 5.Platz in der Wertung der Männer durch Olaf Kretschmer in schnellen 1:03:35h, damit gewann er auch seine Altersklasse M45. Auf der langen Strecke lief Stefan Lippold ein starkes Rennen mit zwei recht gleichmäßigen Runden und erreichte einen guten 6.Platz in 2:07:58h und kam auf den 2.Platz der AK M40. Auch Wolfgang Kahms, der sich wie Stefan auf den langen Rennsteig vorbereitet, lief die lange Strecke und erreichte das Ziel auf dem 30.Platz (**Sieg in der M65**) in 2:44:32h. Auch Hans-Joachim Huß kämpfte sich durch und erreichte das Ziel nach 3:31:01h auf dem 56.Platz. Herzliche Glückwünsche unseren Siegern und Platzierten!!!

**Auto Klaus**



Sondermodelle





Jahreswagen





Gebrauchtwagen

Kundendienst

14913 Jüterbog • Gewerbering 2 • Tel.: 03372 / 41 86-0

**Ausschreibungen und Termine:**

Datum	Zeit	Lauf	Strecken	Bemerkungen
25.05.	08:00	27.Staffellauf der LC Stolpertruppe	5x10000m	MT.22.05.06!!!
27.05.	20:00	10.Straßennachlauf von Lübars	10km/ Cuplauf	MT.20.05.06
28.05.	09:20	Europamarathon Görlitz	MT.15.05. 42/ 21km	Klosterplatz
28.05.	10:00	28.Elsterlauf Bad Liebenwerder	10/20km/MT.22.5.	Am Brunnenpark
<b>28.05.</b>	10:00	<b>14.Lauf Rund ums SEZ</b>	<b>10/ 5km</b>	<b>MT.17.05.06 danach Doris Koch: 4451968!!</b>
28.05.	Ab 10:00	<b>Bin.-Brdbg-Meisterschaften der Senioren in Jüterbog</b>	100-5000m und techn. Diszipl.	MT.16.05.06 Stadion am Rohrteich
31.05./ 01.06.	18:30	<b>5x5km-Teamstaffel/ Tiergarten</b>	5x5km	Tiergarten; Ebertstr. Goethedenkmal
31.05.	19:00	Volkslauf der LG Süd/ Berlin-Cup	6km/ MT. 29.05.	Stadion Lichterfelde
05.06.	10:00	4.Griebnitzseeauf	10km/ MT.31.05.	Hotel Griebnitzsee
05.06.	12:00	Berliner Treppenlauf/ 770 Stufen	MT.28.05.06	Park Inn/ Alex
06.06.	19:00	8.Hainlauf am KH Friedrichshain	ca.7km	Alter Haupteingang!!
07.06.	Ab 18:00	Marzahner Läufercup und am 21.06.06	<b>3.Lauf</b> <b>4.Lauf</b>	5/ 10km 30&60'
07.06.	19:00	Laufserie TuS HSH	<b>3.Lauf</b>	30/ 60'
10.06.	10:00	8.Hönower Seenlauf	5/ 10/ 20km	Anglerh., Haus am See
10.06.	10:00	4.Sabinchenlauf in Treuenbrietzen	14,8/ 6,8km	Stadthalle; MT.07.06.
10.06.	16:00	13.Luckenwalder Turmfestlauf	10km	Neue Baruther Str.
10.06.	16:00	Motzenseelauf	MT.27.05. 13/ 4km	Strandbad Kalinchen
11.06.	09:00	3.Potsdamer Schloßermarathon	42/21km,MT.31.5.	Pdm,Krongut Bornstedt
11.06.	09:30	23.Lichtenrader Meile/ Berlin-Cup!!	7,5/ 15km	MT.07.06.06
11.06.	10:00	27.Hopfgarten-Pokallauf	10/ 5km/ MT.07.6.	Magdebg, Klostergrab.
14.06.	Ab 18:30	25.Berliner Bahnlaufserie	<b>4.Lauf</b>	800/ 1500/ 3000m 19:00: 30&60'
17.06.	10:00	Berliner Berglauf/ Berlin-Cuplauf	7,5km/	Oderbruchkippe
17.06.	Ab 14:00	16.Internat. Tollenseseeauf in Neubrandenburg	10/ 21/ 42km und 4er-Staffel	Kulturpark Neubrand.; MT.31.05.06
17.06.	17:00	3.Seeburger Feld-Wald u. Wiesenlauf	6,8km	Alte Dorfstr./ MT.09.06.
18.06.	10:00	Hohen Neuendorfer Traditionslauf	10/ 5km	Stadthalle HN; MT...
21.06.	20:00	<b>3.Bernauer Mittsommernachtslauf</b>	2h/ auch Staffel	Stadtpark; Bernau
23.06.	20:00	14.Preußische Meile in Potsdam	7,5km	MT.01.06.06
24.06.	16:00	<b>WWW in Jüterbog mit Meisterschaft</b>	15/ 10/ 5km	
01.07.	10:00	22.Schweriner Fünf-Seen-Lauf	10/ 15/ 30km	MT.09.06.06
08.07.	09:00	<b>14.Staffel Zielona Gora – Cottbus</b>	100km/ 15 Etapp.	MT.15.06.06!!!
22.07.	18:00	<b>1.AIRport-Run/ Flughaf. Schönefeld</b>	21,1/ 10km	<b>1.MT.16.06.06</b>
05.08.	Ab 17:00	4.Rostocker Marathonnacht	42/ 21km und Staffel	<b>MT.31.05.06</b>
05.08.	20:00	15.Vattenfall City Nacht/ Kudamm	5/ 10km	<b>1.MT. 23.06.06</b>
24.09.	09:00	<b>33.Real,- Berlin Marathon</b>	42,195km	<b>MT. 30.06.06!!!</b>

**20 Birkenwäldchenlauf am 09.04.06:**  
(beide Läufe Berlin-Cup 2006)

Name	Km	Ergebnis	Zeit
Dorothea Funke	10	60./ <b>1.W30</b> 4.Frau	44:56min
Sylvia Kegel	10	92./ <b>1.W45</b> 14.Frau	49:01min
<b>Ralf Vogel</b>	10	10./ 5.M40	36:28min
Dirk Pätzig	10	22./ <b>1.M50</b>	38:22min
Christian Karbe	10	24./ 4.M30	38:32min
Helmut Huber	10	38./ 2.M55	42:33min
Wolfgang Oesterreich	10	46./ 5.M50	43:30min
Udo Matthes	10	51./ 10.M40	43:50min
Eckart Broy	10	54./ 6.M50	44:14min
Peter Budraß	10	61./ 2.M65	44:57min
Helge Ziems	10	147./ 9.M65	59:18min

**24.Pankower Frühlingslauf am 15.04.06:**

Name	Km	Ergebnis	Zeit
Dorothea Funke	12,5	52./ 1.W30 <b>2.Frau</b>	56:18min
Ilka Gomoll	12,5	60./ 2.W30 <b>4.Frau</b>	57:12min
Katja Lünser	12,5	75./ <b>3.W30</b> 9.Frau	59:52min
<b>Ralf Vogel</b>	12,5	11./ <b>3.M40</b>	47:45min
Andre Koletzki	12,5	18./ 6.M40	50:43min
P. Rymarowicz	12,5	35./ 6.M50	53:40min
Ha.- Jo Schulze	12,5	46./ <b>3.M60</b>	55:25min
Eckart Broy	12,5	61./ 8.M50	57:13min
Peter Schmidt	12,5	72./ <b>2.M55</b>	58:59min
Wolfgang Voigtländer	12,5	98./ <b>3.M55</b>	1:05:49h

**24.Wuhletallauf am 22.04.06 (4.Berlin-Cup):**

**Stundenlaufserie des TuS HSH 1.Lauf/ 30':**

Ilka Gomoll	15,0	42./ <b>1.W30</b> 4.Frau	1:09:50h	Ilka Gomoll	8./ 2.Frau	6700m
Dirk Pätzig	15,0	15./ <b>2.M50</b>	<b>1:01:14</b>	Uta Kaske	12./ 4.Frau	5560m
Jörg Möhring	15,0	25./ 2.MHK	1:05:00h	Dana Kegel	16./ 6.Frau	5320m
Ha.-Jo. Schulze	15,0	34./ 4.M60	1:07:31h	Sylvia Kegel	16./ 6.Frau	5320m
Dennis Krychala	15,0	38./ 4.MHK	1:09:17h	Anja Sander	17./ 8.Frau	4900m
Knuth Triebe	15,0	41./ 7.M50	1:09:36h	Dirk Pätzig	3.Platz	7780m
Martin Engler	15,0	87./ 10.M60	1:25:22h	Peter Rymarowicz	5.Platz	7300m
				Stefan Lippold	18./ 4.M40	12440m(60')
				Dennis Krychala	23./ 2.MHK	10800m(60')

**26.Fontanelauf in Rauhen am 23.04.06:**

Sylvia Jacobs	15	15./ 1.W40 <b>1.Frau</b>	<b>1:08:38 Std.</b>	Erhard Bader	15	150/ 3.M70	1:39:35h
Sylvia Kegel	15	70./ 4.W40 4.Frau	1:19:02h	Stefan Lippold	30	<b>6./ 2.M40</b>	2:07:58h
Olaf Kretschmer	15	5./ <b>1.M45</b>	1:03:35h	Wolfgang Kahms	30	30./ <b>1.M65</b>	2:44:32h
Wolfg. Oesterreich	15	18./ 2.M50	1:08:56h	Dennis Krychala	30	38./ 5.MHK	2:55:32h
Eckart Broy	15	36./ 3.M50	1:12:31h	Jörg Möhring	30	39./ 6.MHK	2:55:32h
				Hans-Joachim Huß	30	56./ 4.M55	3:31:01h

